



## Speedbag Line Kit LIGHTNESS 2 – Instructions pour le montage

1. Assure-toi que la taille indiquée sur le kit de rééquipement correspond à la taille de ton Speedbag.



2. Retire la corde défectueuse du premier côté.



3. Fixe la corde de réglage grise au passant de fixation sur l'enveloppe d'assise. Fais un nœud entre les deux marques (réglage de base).

ATTENTION: Veille à ce que la corde parte dans la bonne direction à partir du passant de fixation de l'enveloppe d'assise.

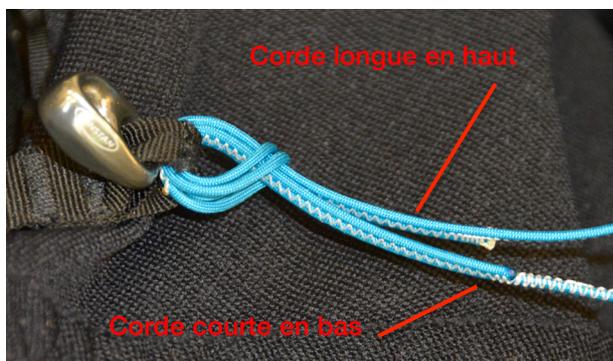




4. Fixe les deux cordes bleues à la languette au niveau du renvoi.

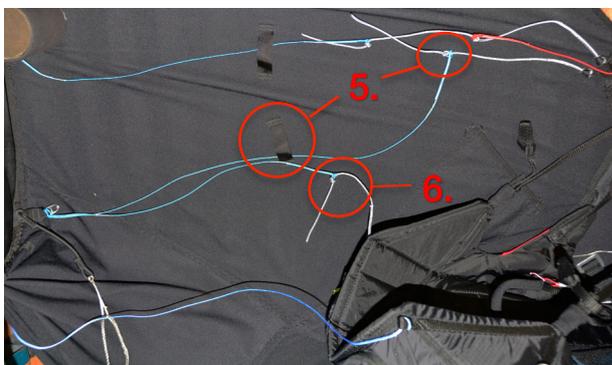
ATTENTION: Évite une torsion des cordes.

ATTENTION: Ne fixe pas les cordes à l'anneau D de renvoi.



5. Passe la corde longue à travers la languette de guidage et fixe-la à l'ancienne corde de réglage à l'aide d'un nœud de tête d'alouette.

6. Fixe la corde courte à la nouvelle corde de réglage à l'aide d'un nœud de tête d'alouette.



7. Effectue les étapes 2 à 6 du côté opposé.

8. Règle à nouveau la longueur du Speedbag comme indiqué dans le manuel d'utilisation en faisant glisser les nœuds le long de la corde de réglage.

ATTENTION: Le réglage le plus important est celui de la corde diagonale, puisque c'est sur celle-là que repose la force la plus importante. La corde supérieure du Speedbag sert à régler l'angle d'appui des pieds. La troisième corde du Speedbag, la corde inférieure, sert à tendre l'enveloppe d'assise.

#### Conseils pratiques:

- Nous te prions de ne pas modifier l'anneau D de renvoi, ni de l'échanger contre une poulie de guidage. Cela pourrait entraîner un blocage, voire une rupture encore plus rapide des cordes.
- Mets les cordes de l'accélérateur de côté afin de ne pas les enfiler par inadvertance.
- À la fin, veille à ce que tous les loops soient bien serrés.