



ADVANCE LIGHTNESS



Sommaire

La LIGHTNESS	4
Bienvenue à bord !.....	4
Caractéristiques les plus remarquables de LIGHTNESS.....	4
Autres détails essentiels	5
Le team X-ALPS	5
Remarques sur la sécurité	6
Indications générales concernant la pratique du parapente	6
Handle with Care	7
Mise en service des produits	8
Livraison	8
Installer la mousse de confort.....	9
Monter le Speedbag	10
Régler la sellette.....	11
Monter l'accélérateur.....	17
Fixer le support instruments.....	18
Monter et fixer le parachute de secours	19
Régler le sac de transport.....	23
Utilisation pratique	25
Voler avec la LIGHTNESS.....	25
Faire de la randonnée avec la LIGHTNESS	25
Remplir le compartiment dorsal et la poche pour matériel	27
Fixer le parachute de secours	28
Lancer le parachute de secours	29
Utiliser le Speedbag.....	29
Utiliser l'accélérateur	30
Autres utilisations	30
Maintenance, soin et réparations	32
Maintenance.....	32
Contrôle	33
Réparations	33
Elimination	33
Données techniques	34
Fiche technique.....	34
Matériaux utilisés.....	35
Homologation	35
Service	36
ADVANCE Service Center	36
Site Internet d'ADVANCE	36
Garantie.....	36
Description	38

La LIGHTNESS

Bienvenue à bord !

La LIGHTNESS est une sellette position couchée extrêmement confortable avec Speedbag, combinée à un sac de transport léger adéquat. Ensemble, ces deux produits optimisés et parfaitement adaptés l'un à l'autre pèsent à peine 3 kg et forment une unité compacte. Ils sont plus particulièrement destinés aux pilotes de distance orientés vers le Hike & Fly, aux voyages ou au vol bivouac.

Caractéristiques les plus remarquables de la LIGHTNESS

Certifiée X-Alps

Le concept unique de la LIGHTNESS porte en lui l'esprit X-Alps et perpétue les origines du vol libre : parcourir à pieds le dénivelé nécessaire pour pouvoir exploiter pleinement le potentiel d'un site en vol. L'équipe X-Alps d'ADVANCE a testé la LIGHTNESS dans toutes les conditions possibles et c'est avec cet équipement que Chrigel Maurer a remporté la course en parapente la plus dure au monde.

Extrêmement confortable – dans les airs et au sol

La sellette ne comporte pas de planche et s'adapte ainsi parfaitement à la forme du corps. Le principe confortable du hamac permet

au pilote de ressentir l'aile encore plus directement. Grâce aux nombreuses possibilités de réglage, la sellette peut être ajustée précisément aux besoins de chaque pilote et tout le corps est idéalement soutenu. Le sac de transport, extrêmement compact, offre un confort maximal.

Une conception légère et sans compromis

Grâce à l'utilisation de matériaux légers de très grande qualité et à un concept d'une grande simplicité, la sellette pèse moins de 2.3 kg, Speedbag, conteneur frontal, support instruments et mousse de confort inclus, et le sac de transport environ 700 g. L'ensemble LIGHTNESS compense ainsi le poids d'une aile ordinaire. Un équipement complet, même sans une aile légère, ne pèse ainsi qu'à peine plus de 10 kg, casque et parachute de secours léger inclus.

Autres détails essentiels

- La sellette est équipée de sangles de poitrine et de cuisses à seulement deux boucles, un système ADVANCE qui a fait ses preuves (correspond au système Safe-T-Bar).
- Le container frontal adaptable permet de monter un parachute de secours de taille normale.
- Le support instruments peut être facilement monté et fixé sur le conteneur frontal.
- Une poche supplémentaire pour du matériel est située sous l'assise.
- La sellette est équipée de poulies pour le guidage de l'accélérateur.
- La sellette et le sac de transport perpétuent le look ADVANCE : stylé, simple et élégant.

Le team X-Alps

Chrigel Maurer a remporté la course en parapente la plus dure au monde, la Red Bull X-Alps, reliant Salzbourg à Monaco. Il a rejoint l'arrivée en moins de dix jours et avec une avance de 180 km sur le deuxième. Heli Eichholzer (A) et Ramon Morillas (E), pilotes du team ADVANCE, avaient également pris le départ. Lors de cette compétition, tous les pilotes ADVANCE ont fait confiance aux produits LIGHTNESS, développés par Chrigel et son équipe. La phase de préparation à l'X-Alps était également la phase de développement de la version originale de la LIGHTNESS. Avec cette sellette, Chrigel a parcouru d'innombrables kilomètres, avec des vols durant jusqu'à dix heures.

Le récit de Chrigel : dans ce manuel, Chrigel Maurer te donne des informations supplémentaires et des conseils pour le maniement et l'utilisation des produits LIGHTNESS.

Remarques sur la sécurité

Compte tenu de leur mode de construction, les sellettes et les parachutes de secours pour parapente ne sont absolument pas faits pour un usage en chute libre. Les parachutes de secours et les maillons de fixation des sellettes ne sont pas adaptés au choc d'une telle ouverture.

Tous les réglages de la sellette doivent être effectués avant le vol. Une sellette correctement réglée assure largement un bon fonctionnement ainsi que sécurité et confort de vol.

La mousse au niveau de l'assise de la sellette, désignée dans ce manuel comme mousse de confort, n'offre pas de protection. Lors d'un stage SIV au-dessus de l'eau, il faut tenir compte du fait que la mousse de confort flotte et qu'elle peut donc retourner le pilote et le mettre en position « tête en bas ».

Indications générales concernant la pratique du parapente

Pour pratiquer le vol en parapente, il est obligatoire d'être au bénéfice d'une formation correspondante et de connaissances approfondies en la matière ainsi que des assurances et licences requises. Un pilote doit être en mesure d'évaluer correctement les conditions météorologiques avant le vol. Ses capacités doivent correspondre aux exigences de l'aile choisie.

Le port d'un casque ainsi que de chaussures et de vêtements appropriés, de même que l'emport d'un parachute de secours sont impératifs. Avant chaque vol, l'ensemble du matériel doit être examiné afin de déceler d'éventuels dommages et de vérifier son aptitude au vol. Il faut également passer en revue une liste de contrôles de départ.

Chaque pilote porte l'entière responsabilité des risques encourus lors de la pratique du parapente, y compris en cas de blessure ou de décès. Ni le fabricant ni le vendeur de l'équipement ne peuvent garantir la sécurité du pilote ni être tenus pour responsables en cas d'accident.

Handle with Care

Les produits ADVANCE LIGHTNESS ont un poids optimisé et sont destinés à un usage bien spécifique. Cela implique une grande exigence quant à l'utilisation et au maniement. Il est indispensable d'apprendre à connaître ce produit et ses propriétés de manière approfondie. Compte tenu du choix des matériaux et de leur construction et en cas d'utilisation inappropriée, la sellette et le sac de transport sont beaucoup plus sujets à l'usure et aux détériorations que les produits ADVANCE habituels.

Il faut absolument éviter de trainer les produits LIGHTNESS au sol. Les fermetures éclair doivent toujours se laisser fermer facilement et jamais sous tension. Ne pas ranger d'objets pointus ou coupants dans la partie dorsale, dans la poche pour matériel ou dans le sac de transport, ils pourraient endommager le tissu.

Le récit de Chrigel : mon matériel devait tenir jusqu'à Monaco, même si j'étais vraiment pressé. Pendant l'entraînement comme pendant la course, j'en ai pris grand soin. J'aime assez la comparaison avec un vélo aux pneus ultra fins, avec lequel tu ne roulerais jamais sur un chemin caillouteux ou à travers une forêt.



Attention : ADVANCE désire te sensibiliser aux matériaux légers des produits LIGHTNESS. C'est en maniant ta sellette et ton sac de transport avec soin que tu en profiteras le plus longtemps possible. Le label « Handle with care » te rappellera à chaque instant que la longévité de ce produit dépend essentiellement de l'attention que tu y porteras.



Mise en service des produits

Livraison

Chaque produit ADVANCE doit être contrôlé par un revendeur officiel de la marque qui vérifie son contenu à la livraison et les réglages de base. Seule le formulaire online dûment remplie permet de bénéficier de la garantie ADVANCE en cas de défaut du produit dû à un problème de fabrication (voir le chapitre « Garantie »).

La sellette est livrée avec une mousse de confort intégrée. Le Speedbag, la planchette à pieds et les cordelettes de l'accélérateur sont montés. Les quatre cordelettes du Speedbag sont déjà reliées à la sellette et servent de repose-pied. À la livraison, les positions de toutes les sangles et cordelettes correspondent aux réglages de base.

Contenu

Sont inclus avec ta sellette LIGHTNESS :

- Sellette avec Speedbag et repose-pieds en carbone
- Sac de transport LIGHTPACK
- Conteneur frontal adaptable pour différentes grandeurs de parachutes de secours rond, avec poignée d'extraction et sangle de fixation
- Support instruments
- Mousse de confort
- 2 mousquetons en alu
- Corde d'accélérateur avec 2 attaches-rapides
- Booklet 'Getting started'

Installer la mousse de confort

À la livraison, la sellette est déjà équipée de la mousse de confort, qui est glissée dans le comportement prévu à cet effet sous l'assise.





Monter le Speedbag

À la livraison, les quatre sangles du Speedbag sont déjà reliées à la sellette. Pour remplacer un Speedbag, procède au montage suivant.

Fixe le Speedbag sur la partie dorsale de la sellette à l'aide du velcro puis ferme complètement les fermetures éclair attenantes. Enfile les passants de couleurs du Speedbag par-dessus les mousquetons principaux.

Rôle du repose-pieds : relie les deux cordelettes inférieures de la planchette aux cordelettes fixées au bout de l'assise de la sellette par un nœud en tête d'alouette que tu arrêtes à l'aide d'un demi-nœud. Relie les deux cordelettes supérieures de la planchette aux cordelettes fixées aux points d'ancrage principaux par un nœud en tête d'alouette que tu arrêtes à l'aide d'un demi-nœud.

Le mécanisme de fermeture du Speedbag repose sur un passant que tu retrousses sur la boule en plastique. Une fois que tu as adopté ta position de vol en allongeant les jambes, l'ouverture du Speedbag se ferme automatiquement.

Info pratique : pour des raisons de poids, le repose-pieds est intégré dans le Speedbag et te soutient littéralement quand tu es en position allongée. Il est possible de retirer le Speedbag pour effectuer des réparations ou le remplacer. La sellette LIGHTNESS fonctionne exclusivement avec le Speedbag.

Régler la sellette

La sellette LIGHTNESS offre une multitude de réglages possibles, sachant que les systèmes de sangles et leur interdépendance entre les côtés sont assez complexes. Pour un réglage idéal et efficace, ADVANCE te conseille la position LIGHTNESS idéale, qui a été déterminée et optimisée par l'équipe X-Alps au cours d'innombrables vols. Elle devrait offrir une position de vol optimale et confortable à la plupart des pilotes, pour autant qu'ils aient choisi la bonne taille (voir « Fiche techniques » dans le chapitre « Données techniques »).

À partir du réglage de base, procède à ton réglage personnalisé en suivant les instructions suivantes pas à pas. Celles-ci prennent en compte tous les critères importants : le maintien du haut du corps, la répartition de la pression, la longueur du Speedbag et son angle aérodynamique idéal.

Pour des raisons liées au poids, tous les systèmes de réglage de la LIGHTNESS ne peuvent être manipulés qu'au sol. ADVANCE te conseille donc de prendre largement le temps d'effectuer ces réglages avant ton premier vol. Le premier vol d'essai doit absolument avoir lieu par des conditions calmes.



Attention : pourvu que tu suives les instructions pas à pas, le réglage de ta sellette LIGHTNESS n'est ni compliqué ni difficile. ADVANCE te conseille de ne pas modifier la position idéale.



Attention : les moindres modifications effectuées sur les sangles ou les cordelettes du Speedbag ont une grande influence sur le réglage. C'est pourquoi il faut, lors du réglage personnalisé, procéder à de très petites modifications et régler toutes les sangles de manière symétrique afin que l'aile vole droit.

Info pratique : remplis le compartiment dorsal avant de procéder aux réglages puis fixe le parachute de secours avant de les vérifier. Tu t'approcheras ainsi le plus possible de la position de vol que tu auras en l'air.



⑥

②

⑤

①

③

④

⑦

CE

1. Choisir les réglages de base

Dans un premier temps, vérifie que toutes les sangles, Speedbag cordelettes inclus, sont réglées selon le réglage de base, c'est-à-dire que le bout des sangles se trouve sur les marques blanches. La selle se trouve dans cette configuration lors de sa livraison.

Pour des raisons liées au poids, les sangles de cuisses (1) et la sangle de poitrine (2) ne sont pas réglables et n'ont donc pas besoin d'ajustement. L'écart entre les points d'ancrage est arrêté à l'aide d'une couture à la largeur idéale de 46 cm.





2. Déterminer le centre de gravité

Suspends ensuite ta LIGHTNESS, Speedbag monté, installe-toi dedans et ferme la sangle de poitrine. La position de départ pour déterminer le centre de gravité idéal dans la sellette et pour tous les autres réglages, c'est lorsque tu glisses dans l'enveloppe de la sellette, d'abord sans l'aide du Speedbag, de telle sorte que le poids de ton corps s'appuie sur la sangle principale (3) et que tu te tiennes ainsi en équilibre (position neutre du centre de gravité). La sangle principale n'est pas réglable et sert de point d'attache principal.

Info pratique : afin de bien positionner ton centre de gravité dans la sellette, assieds-toi dans la sellette suspendue et sur la sangle principale comme si tu te balançais sur un trapèze.



3. Adapter la longueur du Speedbag

Tu peux maintenant régler la longueur du Speedbag, c'est-à-dire celle du repose-pieds intégré. Pour cela, tu dois déplacer les quatre demi-nœuds de manière symétrique. Idéalement réglé, le Speedbag te permet de t'appuyer des deux jambes sur la planche à pieds avec une légère pression et sans devoir forcer. Les quatre cordelettes du Speedbag (4) sont alors également sous tension et réglées de manière symétrique. Tu peux contrôler la symétrie à l'aide des bouts des

cordelettes du Speedbag. Si il y a des plis marquants sur le Speedbag, c'est qu'il est mal réglé.

Réglages additionnels : en allongeant ou en raccourcissant de manière asymétrique les cordelettes supérieures du Speedbag par rapport aux cordelettes inférieures, tu peux modifier l'angle du repose-pieds.

Info pratique : par rapport à la sellette IMPRESS, la LIGHTNESS nécessite beaucoup moins de force sur le repose-pieds afin de garder les jambes à l'horizontale. En effet, le point d'attache plus élevé du Speedbag favorise largement sa position horizontale.

4. Adapter l'inclinaison du haut du corps

Tu peux maintenant modifier l'inclinaison du haut de ton corps à l'aide des sangles dorsales (5). Sur les cotés, les sangles dorsales sont placées relativement haut, ce qui permet un maintien efficace du dos et enlève la pression au niveau des épaules.

Après avoir réglé les sangles dorsales, tu peux serrer ou desserrer les sangles d'épaules (6) afin qu'elles reposent sans tension ou qu'elles soutiennent légèrement les épaules sans pour autant les compresser.

5. Optimiser l'enveloppe de la sellette

Pour finir, vérifie les sangles de l'enveloppe de la sellette (7) qui, avec ses quatre sangles et la sangle principale, offrent une forme qui s'adapte précisément et individuellement à la forme de ton corps. D'une manière générale et pour trouver la position idéale, tu ne devrais pas modifier le réglage de base des quatre sangles à partir du moment où le poids de ton corps est également réparti, que toutes les sangles sont sous tension et que l'enveloppe de la sellette ne présente aucune zone de pression.

Tu peux soulager la pression qu'exerce éventuellement une sangle en la délestant. Si en revanche une sangle n'offre pas assez de maintien, il faut alors la tendre.

Réglages additionnels : les sangles de l'enveloppe de la sellette peuvent être réglées à volonté. En principe, il ne devrait pourtant pas être nécessaire de modifier la forme donnée de l'enveloppe de la sellette.

Contrôler les réglages

Contrôle le réglage de ta position idéale à l'aide des points suivants :

- Même après les réglages, ton centre de gravité est bien situé et le poids de ton corps prend bien appui sur la sangle principale.
- Les sangles dorsales sont suffisamment basses et ne te cisaille pas le creux des aisselles.
- Le bord de l'assise de l'enveloppe de la sellette ne t'appuie pas au creux des genoux.
- Le système de réglage des sangles d'épaules se trouve à peu près au niveau de tes clavicules.
- Il n'y a pas de plis marquants sur le Speedbag.

Répète les étapes du réglage après chaque vol et aussi souvent que nécessaire.

Le récit de Chrigel : de nombreux réglages sont possibles grâce au principe du hamac. La position idéale devrait bien fonctionner pour la plupart des pilotes et tu ne devrais avoir à ajuster que peu d'éléments. C'est ce qui était agréable pour moi à l'entraînement : me servir de la montée au déco pour l'entraînement physique et profiter d'un vol plané calme pour contrôler les réglages.

Monter l'accélérateur

L'accélérateur est déjà fixé à la planchette à pieds et placé sur la selle à la livraison. Pour remplacer les cordelettes de l'accélérateur, procède au montage suivant.

Passe la cordelette de l'accélérateur par l'orifice marqué en rouge sous le Speedbag, au niveau des hanches (1), puis par la poulie et fais-la sortir par l'ouverture dans l'habillage latéral de la selle (2), où tu peux relier la cordelette à l'aile à l'aide du crochet d'attache ou d'un nœud en tête d'alouette. Les cordelettes ont une marque blanche (3). Lorsque cette marque se trouve au niveau des mousquetons principaux, cela correspond au réglage de base. L'autre bout de l'accélérateur passe par la connexion prévue à cet effet sur le côté du repose-pieds, à l'intérieur du Speedbag.

Le récit de Chrigel : ma selle et mon aile restent attachés en permanence. Au déco, je me prépare et enfle d'abord ma selle, puis j'étale mon aile une fois équipé. J'ai dû régler la longueur de mon accélérateur avant l'X-Alps au cours de plusieurs vols.



Attention : l'accélérateur est idéalement réglé quand tu peux exploiter toute la course d'accélération de l'aile. Veille absolu





ment à ce que l'accélérateur ne soit pas trop court afin de ne pas déjà accélérer ton aile en vol normal.



Attention : veille à ce que les cordelettes de l'accélérateur ne passent pas sous les cordelettes inférieures du Speed-bag, elles risquent de s'user à cause du frottement.



Attention : n'utilise que les cordelettes d'accélérateur originales. Toutes autres cordelettes ou barres d'accélérateur risquent d'endommager le Speedbag ou la sellette à cause de frottements.

Fixer le support instruments

Fixe le support instruments livré avec la sellette directement sur la sangle de poitrine à l'aide des trois passants de fixation avec velcro. Ce support permet de placer un GPS et/ou un variomètre, avec des boucles latérales pour sécuriser ces appareils. Tu peux également sécuriser le support ou un appareil sur la sangle de poitrine avec une cordelette.

Le récit de Chrigel : avant le décollage, rabats le cockpit sur lequel sont fixés les instruments par-dessus le conteneur frontal, afin de ne pas appuyer sur les boutons lors de la phase de décollage.



Attention : afin d'assurer l'ouverture et le bon fonctionnement du système de secours, seul le support instruments original doit être utilisé.

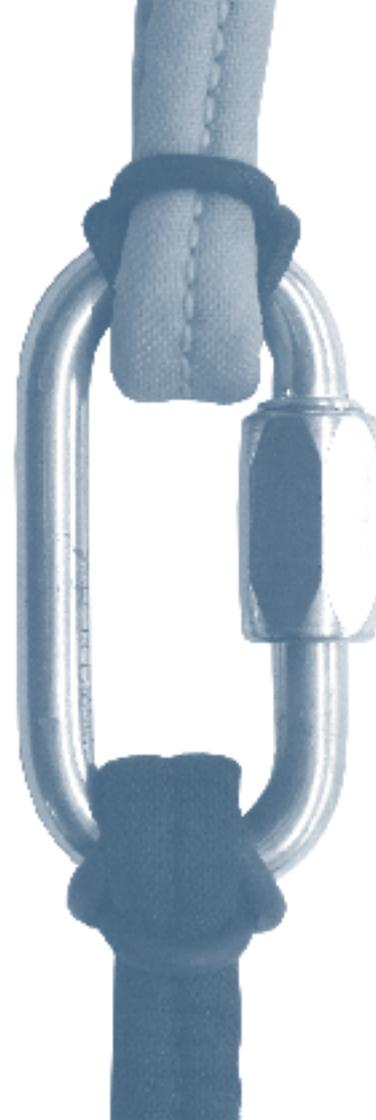
Monter et fixer et le parachute de secours

Le conteneur frontal à taille variable permet d'intégrer un parachute de secours rond d'un volume de 3 à 6 litres. Tu trouveras ci-après des instructions relatives à la fixation du parachute de secours à la sellette et au montage du secours dans le cockpit frontal livré avec la sellette. Pour un montage correct du secours, nous te conseillons vivement de t'adresser à une personne qualifiée ou à ton revendeur ADVANCE.

Info pratique : multiplie le poids de ton parachute de secours rond par 2,7. Le résultat te donne à peu près le volume de ce parachute en litres.

Relier la sangle de fixation et le parachute de secours

Relie la sangle de liaison livrée avec la sellette avec la sangle de ton parachute de secours à l'aide d'un mousqueton d'une résistance d'au moins 2400 daN. Immobilise les sangles et le mousqueton, par exemple à l'aide d'un anneau en caoutchouc, afin d'éviter que le





mousqueton ne glisse, créant une traction latérale lors de l'ouverture du parachute de secours.

Seul le constructeur ou une personne qu'il a formée et qui est ainsi habilitée peut relier les sangles entre elles. Si cette liaison n'est pas correctement effectuée, la chaleur due au frottement lors de l'ouverture du secours peut être telle qu'elle entraîne une rupture de la liaison.

Fixer la poignée d'extraction au POD

Fixe la poignée d'extraction livrée avec la sellette à la boucle centrale du pod de ton parachute de secours.



Attention : ne fixe jamais le pod au parachute de secours.
Ranger le pod dans le cockpit frontal

Pour ranger le parachute de secours, place d'abord les sangles de liaison dans le cockpit frontal de sorte que chaque bout de la sangle dépasse à gauche et à droite du cockpit frontal. Place ensuite le pod sur les sangles. Veille à ce que le lien entre la poignée d'extraction et le pod soit positionné contre la partie avant du cockpit frontal et qu'une fois la poignée d'extraction en place, ce lien chemine le plus directement possible de la fixation au pod.

Ferme le cockpit frontal à l'aide des boucles de fermeture et place la poignée d'extraction sur la partie avant du cockpit frontal dans les poches prévues à cet effet. Passe les deux bouts de câbles jaunes de la poignée d'extraction dans les boucles de fermeture puis dans les boutonnières. Ainsi, la poignée d'extraction est placée tout contre le cockpit frontal, bien visible et facile à saisir. Veille à ce que les câbles de fermeture jaunes sont bien en place afin d'assurer l'extraction correcte du secours.





Assurer le cockpit frontal sur la sangle de poitrine

Assure le cockpit frontal à la sangle de poitrine à l'aide des passants de fixation équipés de velcro. En fixant le passant central, tu éviteras que le cockpit ne glisse sur le côté. Une fois que tu as fermé la sangle de poitrine, il faut relier le parachute de secours à la sellette. Pour cela, accroche les sangles du parachute de secours aux mousquetons principaux (voir aussi « Fixer le parachute de secours » dans le chapitre « Utilisation pratique »).



Attention : la LIGHTNESS a été développée et testée avec le conteneur frontal pour parachute de secours correspondant. ADVANCE te déconseille d'utiliser tout autre conteneur frontal dans la mesure où un modèle d'un poids et d'un volume différents peut entraîner une mauvaise extraction du parachute de secours à cause du Speedbag.

Test de compatibilité

Le montage correct du parachute de secours doit être vérifié à l'aide d'un essai d'extraction. Pour cela, tu dois prendre place dans ta sellette fixée à un dispositif adéquat par les mousquetons principaux. Dans cette position de vol, tu dois pouvoir extraire le parachute de secours sans aucune entrave et selon les critères décrits dans le présent manuel. Assure-toi aussi que la force nécessaire pour l'extraction du secours ne soit pas inférieure à 4 daN ni supérieure à 7 daN. En cas de doute, n'hésite surtout pas à contacter une personne qualifiée ou ton revendeur ADVANCE. (Voir aussi « Fixer le parachute de secours » dans le chapitre « Utilisation pratique »).



Attention : lors de l'action sur la poignée d'extraction, assure-toi que la tension s'effectue d'abord sur les aiguilles de fermeture, puis sur le lien avec le pod.



Attention : avant chaque vol, vérifie que la poignée d'extraction se trouve dans la bonne position et que les câbles de fermeture jaunes sont bien en place.



Attention : le système de secours ne peut fonctionner que si tu fixes correctement le conteneur frontal à la sangle de poitrine et si tu accroches les sangles du secours aux mousquetons principaux.

Régler le sac de transport

Le sac de transport LIGHTPACK a été spécifiquement construit pour la sellette LIGHTNESS. La taille unique est prévue pour contenir une aile solo de taille normale, la sellette LIGHTNESS avec son Speedbag, le cockpit frontal du parachute de secours, un casque et un vêtement. Grâce à sa compacité et à la géométrie du système, ce sac peut être porté par des pilotes de toutes tailles sans perte de confort.

Des poches latérales permettent de ranger des objets ou une bouteille. Tu peux accéder facilement aux deux poches inférieures tout en marchant. Les fermetures éclair doivent toujours être fermées sans forcer et jamais sous tension.

Pour un réglage individuel et idéal, ADVANCE te conseille de procéder de la manière suivante avec un sac de transport totalement rempli (voir aussi « Remplir le sac de transport » dans le chapitre « Faire de la randonnée avec la LIGHTNESS »).



1. Régler la ceinture

Une fois bouclée, la ceinture (1) du sac de transport rempli doit venir se poser sur le bord supérieur de l'os de la hanche. Serre ensuite la ceinture ainsi positionnée de telle sorte que tu te sentes à l'aise. Lors du transport et s'il est réglé correctement, le poids du sac de transport doit essentiellement reposer sur la ceinture.

2. Régler les sangles d'épaules

Serre les sangles d'épaules (2) sans forcer jusqu'à les sentir, mais sans qu'elles ne te compressent. Ensuite, plus tu serres les sangles de rappel des bretelles (3), plus tu soulages tes épaules. Comme elles sont fixées bas, les bretelles s'adaptent facilement à différentes tailles de personnes. Lorsqu'elles sont bien réglées, les bretelles se positionnent sur tes épaules sans pression.

3. Placer l'attache extérieure

Le sac de transport est livré avec un élastique monté sur sa face externe et qui permet d'attacher des bâtons ou des vêtements supplémentaires. Tu peux placer ou ôter cet élastique à ta guise.

Utilisation pratique

Voler avec la LIGHTNESS

La LIGHTNESS s'utilise surtout en position de vol allongée. Si tu as correctement réglé ta sellette, l'aile te transmettra un feedback très direct au niveau des lombaires. Le poids de ton corps est réparti de manière égale de tes cuisses jusqu'à tes omoplates. Ainsi, il n'y a pas de point de pression, le sang circule parfaitement et tu peux rester concentré même lors de vols longs. Avec son aérodynamisme optimisé, le Speedbag sert également de repose-pieds et te protège du froid.

Le récit de Chrigel : pendant la course, avant un vol, je ne me disais jamais « Je vais pouvoir voler » mais toujours « Je vais enfin pouvoir m'allonger ». La LIGHTNESS était tellement confortable que j'avais parfois du mal à lutter contre ma fatigue permanente.

Le récit de Chrigel : Tu peux laisser les sangles de poitrine et de cuisses intégrées fermées en permanence et enfile ta sellette comme un harnais d'escalade. Cela t'évite de fermer à chaque fois les boucles plates et d'accrocher le parachute de secours. Tu dois cependant vérifier avant chaque décollage que la boucle plate de la sangle de poitrine est bien fermée, que le cockpit frontal est bien fixé à la sangle de poitrine

et que les deux bouts de la sangle de liaison du parachute de secours sont parfaitement accrochés aux mousquetons principaux.

Faire de la randonnée avec la LIGHTNESS

Tu obtiendras un confort maximum lorsque le sac de transport est totalement rempli et légèrement tendu. Le remplissage du sac de transport dépend du pliage adéquat de l'aile. Le dernier ajustement se fait automatiquement par le biais de la mousse de confort de la sellette, que tu compresses afin de la ranger et qui ensuite se détend à l'intérieur du sac de transport, créant la tension idéale. C'est pourquoi le sac de transport ne dispose pas de sangles de compression.

Le récit de Chrigel : au cours de l'X-Alps, je voulais avant tout aller vite. Au sol, cela signifiait surtout éviter les situations qui font perdre du temps. Même lors d'une randonnée normale, les arrêts incessants sont une perte de temps. Pour lire une carte ou boire, ralentis ton pas sans pour autant t'arrêter. On peut également gagner beaucoup de temps en répétant certains gestes à l'identique, ce qui permet également de ne rien oublier. Range toujours ton sac de la même manière, ainsi, tu n'auras jamais à chercher quoi que ce soit.



Remplir le sac de transport

Plie ton parapente à la largeur du sac de transport, range-le dans un sac de protection puis place-le en premier dans le sac, contre le renfort dorsal. Plie la sellette en deux de telle sorte que les mousquetons se trouvent à l'intérieur. Pose la sellette sur l'aile – avec la mousse de confort vers le haut - et glisse-la tout au fond du sac. Agenouille-toi doucement sur la sellette pour comprimer l'ensemble, afin de pouvoir fermer le rabat supérieur du sac sans forcer. Place ensuite le sac debout et place le repose-pieds du Speedbag dans la sellette. Tu peux alors glisser des vêtements derrière la sellette puis remplir l'espace libre sur le dessus avec le casque, les instruments de vol, de la nourriture.



Le récit de Chrigel : dès l'entraînement, je me suis rendu compte qu'il valait le coup de bien ranger son sac de transport. Une fois, après une journée d'entraînement, j'ai bourré mon sac à la hâte. À peine cinq minutes plus tard, un liquide collant me coulait dans le dos et j'ai bien dû avouer que les boîtes de Red Bull et les crampons ne faisaient pas bon ménage. Le pire, c'est que même mon aile était en partie touchée.

Le récit de Chrigel : Le rangement efficace du matériel dans le sac de transport nécessite de la pratique. Il te paraîtra de plus en plus aisé au fur et à mesure des rangements. Soit tu plies simplement et te retrouves avec un sac difficile à remplir, ou tu t'appliques pour obtenir un sac compact et donc un bon confort lors du transport. Nous avons appliqué la deuxième méthode sans jamais le regretter lors de la course. Avant de partir, tu peux saisir le sac de transport par les bretelles et enfoncer la partie dorsale avec le genou afin de la former. Ce qui est important, c'est que le sac soit concave ou au moins plat lorsque tu le mets sur le dos.



Attention : ne traîne jamais les produits LIGHTNESS au sol. Ferme toutes les fermetures éclair sans forcer et jamais sous tension. Ne range pas d'objets pointus ou coupants dans la partie dorsale, dans le compartiment pour matériel ou dans le sac de transport, ils pourraient endommager le tissu.

Remplir le compartiment dorsal et la poche pour matériel

Un compartiment dorsal et une poche pour matériel correctement remplis contribueront largement à ton confort en vol. Tu sentiras les objets difformes et durs à travers la paroi dorsale ou l'enveloppe de la selle, ce qui peut gêner ton confort une fois installé.

Range d'abord le sac de protection tout au fond du compartiment dorsal. Roule ensuite le sac de transport LIGHTPACK très serré et dans la longueur, puis glisse-le dans le compartiment. Utilise l'espace restant de manière logique et sensée. Range les bâtons de randonnée (pointe vers le haut), le ravitaillement et les vêtements soigneusement autour du sac de transport, mais sans trop remplir ni tendre le compartiment.

Le récit de Chrigel : je te conseille de toujours emporter des embouts en caoutchouc pour les bâtons de randonnée. Tu éviteras ainsi le bruit pénible des bâtons sur le bitume et tu pourras protéger les bouts lors du rangement dans la selle.

Le récit de Chrigel : Il n'y a qu'un espace limité dans le compartiment dorsal et dans la poche pour matériel. Pour gagner de la place, emporte des boissons dans des bouteilles en plastique et évite les boîtes en plastique pour les aliments – choisis plutôt des sachets refermables ou des barres. Une fois consommés, ils ne prennent ainsi plus de place. Tu peux emporter un Camelback dans le compartiment dorsal et faire sortir le tuyau au niveau de la fermeture éclair.



Attention : ne traîne jamais les produits LIGHTNESS au sol. Ferme toutes les fermetures éclair sans forcer et jamais sous tension. Ne range pas d'objets pointus ou coupants dans la partie dorsale, dans le compartiment pour matériel ou dans le sac de transport, ils pourraient endommager le tissu.



Attention : avec la sellette LIGHTNESS, n'utilise que le sac de transport original LIGHTPACK. Un sac EASYPACK est trop gros pour remplir correctement le compartiment dorsal de la sellette et entravera ton confort en vol.

Info pratique : tu peux utiliser la poche idéalement placée sous l'assise de la sellette pour ranger du matériel supplémentaire.

Fixer le parachute de secours

Avant chaque vol, tu dois accrocher les deux bouts de la sangle du parachute de secours qui sortent du cockpit frontal aux mousquetons principaux de telle sorte qu'ils ne puissent pas entrer en contact avec la fermeture. Tu dois en outre veiller à ce que le conteneur frontal soit bien fixé à la sangle de poitrine à l'aide des trois passants de fixation avec velcro. (Voir aussi « Monter et fixer le parachute de secours » dans le chapitre « Mise en service des produits »).



Attention : accroche toujours d'abord les sangles du parachute de secours puis les élévateurs du parapente aux mousquetons principaux, afin que les sangles du secours ne se mettent pas en travers des fermetures des mousquetons.

Lancer le parachute de secours

En cas de nécessité, libère la poignée d'extraction en tirant dessus avec force et lance-la au loin avec le pod. Les suspentes se tendent et ouvrent ainsi le pod. Le parachute de secours sort alors du pod, se déploie et se gonfle.

Pour des raisons liées au poids, les sangles du parachute de secours de la sellette LIGHTNESS sont fixées sur les mousquetons principaux. Lorsque tu as lancé le secours, cela ne te permet pas de prendre facilement une position verticale. Il faut donc que tu fasses l'effort de te redresser. En tirant fortement sur les élévateurs B ou C de ton aile, tu l'empêches de voler, ce qui évite qu'elle ne vienne se mettre en travers du parachute de secours et que les deux voilures ne se mettent en position de miroir.



Attention : comme toujours avec un cockpit frontal, tu peux avoir du mal à atteindre la poignée d'extraction du parachute de secours si tu as des twists dans les suspentes de ton aile.

Utiliser le Speedbag

Après l'envol, maintien ton corps dans la position de la phase de décollage et avec un pied, accroche le Speedbag qui pend juste derrière toi. En t'appuyant dessus, tu peux ensuite prendre une position de vol allongée et confortable. Lorsque tu prends ta position de vol et que tu tends les jambes, le mécanisme de fermeture intégré referme automatiquement l'ouverture du Speedbag.

Pour l'atterrissage, sors les deux pieds suffisamment tôt du Speedbag et redresse-toi. L'atterrissage doit toujours se faire debout afin de ne pas te blesser et de ne pas abîmer le matériel.

Le récit de Chrigel : la longueur du Speedbag est très importante pour une position de vol confortable. Cette longueur varie selon les chaussures que tu portes et tu dois l'adapter à la situation.

Le récit de Chrigel : N'oublie jamais que ta sécurité dépend bien plus de ton comportement que de ton matériel. C'est pourquoi il vaut mieux que tu restes un peu trop longtemps dans une position redressée lors du décollage ou de l'atterrissage plutôt que de toucher le sol assis, pour éviter de te blesser et d'endommager ton matériel.

Utiliser l'accélérateur

Tu peux facilement atteindre l'accélérateur à l'intérieur du Speedbag. Une jambe reste toujours tendue afin de garder le Speedbag sous tension. Lorsque tu passes à la deuxième phase d'accélération, c'est la jambe qui actionnait la première phase qui joue ce rôle. L'accélération avec un seul pied permet de mieux ressentir l'aile et d'accélérer plus activement et efficacement. Lors de l'accélération, veille à ce que le talon de ton pied tendu ne reste pas accroché involontairement au Speedbag et ne le distende pas lors de la pression sur l'accélérateur. (Voir aussi « Monter l'accélérateur » dans le chapitre « Mise en service des produits »).

Le récit de Chrigel : entraîne-toi à actionner l'accélérateur aussi souvent que possible, même lors de vols planés tranquilles, afin de t'y habituer. Si le vent forçait soudain lors d'un vol, savoir utiliser l'accélérateur peut accentuer nettement ta sécurité.



Attention : lorsque tu actionnes l'accélérateur, veille à ne pas distendre le tissu du Speedbag avec ton talon.

Autres utilisations

La LIGHTNESS ne convient pas aux élèves. Compte tenu de sa géométrie, la LIGHTNESS ne convient absolument pas au vol acrobatique ni au vol biplace, que ce soit pour le passager ou pour le pilote.

Toutes les sellettes ADVANCE sont également adaptées au treuillage. Sur la sellette LIGHTNESS, le largeur doit être fixé directement aux mousquetons principaux à l'aide de sangles ou de mousquetons à vis. Si tu as un quelconque doute lors de cette installation, n'hésite pas à consulter le conducteur du treuil ou toute personne agréée par le constructeur.

Le récit de Chrigel : lors de la préparation à l'X-Alps, mon assistant et moi étions tout à fait d'accord : nous ne voulions pas tenter quoi que ce soit durant la course si nous ne l'avions pas essayé à l'entraînement. Je n'ai donc rien mangé que je ne connaisse pas et je n'ai pas porté de chaussettes qui m'étaient inconnues. Mais à situation particulière, manœuvre particulière : nous avons donc tenté spontanément un décollage treuillé sur le glacier du Gorner. Un tel décollage n'était pas interdit par le règlement, puisque nous n'avons pas eu recours à l'aide d'un tiers ou à un moteur. C'est d'ailleurs

comme ça que j'ai effectué mes premiers vols, enfant, quand mon père me trainait ainsi à un mètre du sol sur le pré devant chez nous.



Maintenance, soin et réparations

Maintenance

Lors du choix des matériaux, l'accent a été mis sur l'optimisation du poids. La sellette a certes été conçue pour résister à des charges importantes, mais pas à des charges mécaniques extrêmes. Sa longévité dépend largement du soin que lui apportera son utilisateur. Nous te conseillons donc de la contrôler régulièrement et d'en vérifier l'usage, les coutures et les sangles, et de remplacer, si nécessaire, les composants abîmés. Il est particulièrement important que les réparations soient effectuées rapidement par un atelier agréé.



Attention : n'apporte aucune modification à ta sellette et ne vole jamais avec une sellette dont les sangles sont d'une quelconque manière abîmées.

Nous conseillons un contrôle complet de la sellette (état des coutures, fonctionnement des boucles de fermeture) au moins une fois par an. De plus, il faut aérer et replier régulièrement le parachute de secours. Après l'utilisation du parachute de secours lors d'une ouverture d'urgence, la sellette doit être contrôlée par le fabricant ou un centre de service agréé.

Le rayonnement ultraviolet, la chaleur, l'humidité, l'eau salée, les produits de nettoyage corrosifs, un stockage incorrect ainsi que les solli-

citations mécaniques (frottements au sol) accélèrent le processus de vieillissement.

La durée de vie de ta sellette peut être sensiblement prolongée si tu respectes les points suivants :

- Faire sécher complètement une sellette mouillée ou humide à température ambiante ou à l'extérieur, à l'ombre. Toujours faire sécher et replier le parachute de secours.
- Nettoyer la sellette uniquement à l'eau douce ou éventuellement avec un savon neutre. Ne jamais utiliser de dissolvant.
- Vérifier les sangles de liaison entre le parachute de secours et la sellette après chaque ouverture du parachute de secours.
- Faire vérifier la sellette par une personne qualifiée après chaque sollicitation importante (choc important, par exemple).
- Vérifier régulièrement les coutures et les sangles de la sellette. Contrôler particulièrement les éléments de liaison du parachute de secours et les coutures au niveau des mousquetons de liaison.
- La sellette doit être rangée dans un endroit bien aéré afin d'éviter la formation de condensation et ne pas être soumise à de grandes variations de températures.
- Ne pas exposer inutilement la sellette au soleil (rayonnements UV) avant et après le vol.

La plupart des fabricants de parachutes de secours préconise de vérifier, en l'occurrence de replier son parachute de secours tous les 6 mois afin d'en garantir une ouverture rapide et fiable. Si le parachute de secours est mouillé, humide ou soumis à une chaleur extrême, il doit être vérifié immédiatement. Nous conseillons fortement de faire replier son parachute de secours par une personne qualifiée. De plus, ADVANCE conseille vivement de vérifier les câbles dans les loops de fermeture du conteneur. Pour cela, il suffit de les faire bouger un peu.

La mousse de confort ne doit pas être soumise à des soins particuliers. Elle doit cependant être contrôlée après tout choc important. Si l'enveloppe extérieure est endommagée, la mousse doit être remplacée. Une fois rangée, la sellette ne doit pas se trouver à proximité de substances corrosives ni être exposée longtemps à de grandes chaleurs.

Contrôle

Le matériel complet doit être soumis à un contrôle général tous les 24 mois. En cas d'utilisation intensive (plus de 150 heures de vol par an), un contrôle annuel est nécessaire après le premier contrôle général. Le contrôle général consiste en un examen visuel du tissu, des sangles et des éléments de liaison, des coutures principales ainsi que des principaux points d'ancrage. On vérifie qu'il n'y a pas de dé-

chirures, de plis, de coutures abîmées, de détériorations ou d'usures importantes. L'état général de la sellette est alors évalué puis inscrit dans le carnet de maintenance du manuel d'utilisation.

Tu trouveras de plus amples informations sur les contrôles dans ce manuel au chapitre « Service » ou sur www.advance.ch.

Réparations

En principe, il ne faut jamais effectuer soi-même de réparation sur les sellettes. Les différentes coutures ont été fabriquées avec une précision maximale. C'est pourquoi les réparations ne doivent être effectuées qu'avec du matériel d'origine et par le fabricant ou un centre de service agréé.

Élimination

La protection de l'environnement joue un rôle important dans le choix des matériaux et dans la fabrication d'un produit ADVANCE. Nous utilisons exclusivement des matériaux sans danger pour l'environnement et qui sont soumis à un contrôle permanent quant à la qualité et au respect de l'environnement. Lorsque tu estimes que ta sellette est arrivée en fin de vie, retire toutes les pièces métalliques et élimine les matériaux restants dans une installation d'incinération des déchets.

Données techniques

Fiche technique

LIGHTNESS		S	M	L
Taille du pilote	cm	155 -170	165 - 185	180 - 200
Largeur de l'assise *	cm	k. A.	k. A.	k. A.
Hauteur des points d'ancrage *	cm	k. A.	k. A.	k. A.
Largeur de la sangle de poitrine	cm	46	46	46
Poids de la sellette avec mousse de confort et mousquetons en alu (2 pcs)	kg	1.49	1.57	1.65
Poids du Speedbag avec repose-pieds en carbone et cordes d'accélérateur	kg	0.52	0.55	0.61
Poids du conteneur pour le secours, poignée d'extraction, sangle de liaison et support instruments	kg	0.18	0.18	0.18
Poids total de la sellette	kg	2.2	2.3	2.4
Volume du sac à dos	lt		75	
Poids du sac à dos	kg		0.66	

* Le principe du hamac permet à la sellette de parfaitement épouser la forme du corps du pilote. C'est pourquoi la largeur du siège, et donc la hauteur des points d'ancrage, varient.

Matériaux utilisés

Nous testons et vérifions en permanence les différents matériaux disponibles sur le marché. Comme tous les produits ADVANCE, la sellette LIGHTNESS a été conçue et fabriquée en tenant compte des connaissances et des techniques les plus modernes. Nous avons choisi les matériaux utilisés avec beaucoup de soin et compte tenu d'exigences de qualité rigoureuses.

Tissu extérieur

Nylon Ripstop 70D PU 3

Tissu intérieur

Nylon Oxford 210D

Speedbag

Nylon Oxford 210D PU 2

Sangles

Polyester 25 mm 800 kg

Système de fermeture sangle de poitrine

Boucles plates en aluminium

Sangle de fixation du parachute de secours

Dyneema 10 mm

Sac de transport

Nylon Ripstop 70D PU 3 / Nylon Oxford 210 D, PU2

Homologation

La LIGHTNESS a été testée et homologuée DIN EN 1651 pour un poids suspendu de 110 kg. La mousse de confort n'est pas homologuée.

Service

ADVANCE Service Centre

ADVANCE exploite deux propres Service Centres qui effectuent des contrôles complets et des réparations en tous genres. Les ateliers, situés en Suisse et en France, sont des établissements de maintenance officiels testés par le DHV et disposent d'une expérience de longue date et d'un solide savoir-faire spécifique aux produits. Le réseau de service mondial d'ADVANCE comprend d'autres centres autorisés qui fournissent les mêmes prestations. Tous les ateliers utilisent exclusivement des matériaux ADVANCE originaux.

Tu trouveras toutes les informations concernant les contrôles annuels et les réparations, de même que les adresses correspondantes, sur www.advance.ch.

Site Internet d'ADVANCE

Sur www.advance.ch, tu trouveras des informations complètes sur ADVANCE et ses produits ainsi que des adresses auprès desquelles tu peux te renseigner si tu as des questions.

Sur le site, tu as également la possibilité :

- de remplir la carte de garantie en ligne jusqu'à 10 jours après l'achat afin de bénéficier pleinement de la garantie ADVANCE,

- de t'informer sur les nouvelles connaissances concernant la sécurité de nos produits,
- de télécharger un formulaire (format PDF) de demande pour un contrôle chez ADVANCE afin de pouvoir envoyer ton équipement,
- de trouver une réponse à une question brûlante sous FAQ (questions fréquemment posées),
- de t'abonner à la Newsletter ADVANCE afin d'être régulièrement informé des nouveautés et des produits par courriel.

Il vaut la peine de visiter régulièrement le site Internet d'ADVANCE, car l'offre des prestations y est élargie en permanence.

Garantie

Afin que tu puisses profiter pleinement de la garantie ADVANCE, nous te prions de bien vouloir compléter le formulaire correspondant sur Internet, sous la rubrique «Garantie» dans les 10 jours suivant l'achat de la sellette.

Dans le cadre de la garantie ADVANCE, nous nous engageons à remédier à d'éventuelles défaillances de nos produits dues à un défaut de fabrication. Afin de pouvoir faire valoir la garantie, il faut informer ADVANCE du défaut dans les plus brefs délais et envoyer le produit défectueux pour vérification. Ensuite, nous décidons de la manière

de remédier à un éventuel défaut de fabrication (réparation, remplacement de pièces ou du produit). Cette garantie est valable durant 3 ans à partir de la date d'achat du produit.

Aucune autre prétention ne découle de la garantie ADVANCE. En particulier, aucune prestation de garantie n'est accordée pour des dommages découlant d'une utilisation négligente ou inappropriée du produit (maintenance insuffisante, stockage inadéquat, surcharge, exposition à des températures extrêmes, par exemple). La même chose s'applique pour les dommages résultants d'un accident ou d'une usure normale.



Description

- 1 Points d'ancrage principaux
- 2 Sangle principale
- 3 Sangles d'épaules
- 4 Sangles dorsales
- 5 Sangle de poitrine
- 6 Système de fermeture à deux boucles
- 7 Sangles de suisses
- 8 Sangles de l'enveloppe de la sellette
- 9 Enveloppe de la sellette
- 10 Speedbag
- 11 Cordelettes du Speedbag / Repose-pieds intégré
- 12 Corde d'accélérateur
- 13 Poche dorsales
- 14 Mousse de confort
- 15 Mécanisme de fermeture du Speedbag





ADVANCE[®]

advance thun ag
seestrasse 14
ch 3602 thun

fon +41 33 225 70 10
fax +41 33 225 70 11

www.advance.ch
info@advance.ch